

# VERÓNICA ESPINOSA SANCHEZ

PSICÓLOGA – NEUROPSICÓLOGA  
& MENTORA



## PERFIL PROFESIONAL

Soy una persona que crea impacto positivo en las personas, profesionales y organizaciones, que se encuentran en busca de transformación y crecimiento.

Mi enfoque es generar un ambiente empático con el objetivo de entender y atender las necesidades personales y profesionales de las personas, que buscan redescubrir su potencial. Soy Consultora y Mentora personal y profesional con formación en Psicología Clínica especializada en Psicoterapia Cognitiva, y Dirección y Gestión del Talento Humano. Promotor de la salud mental.

## EXPERIENCIA

**Psicóloga | Mentoring Personal y Profesional** 2007 - Presente  
CONSULTOR INDEPENDIENTE / HOSPITAL DE LOS VALLES (QUITO)

Diagnóstico Psicológico, Neuropsicológico y de Competencias. Psicoterapia Cognitiva Trastornos emocionales. Consultorías profesionales, selección de talento humano y desarrollo de equipos de alto rendimiento. Mentoring personalizado. Programas para el mejoramiento de la cultura organizacional. Programas de psico educación a través de charlas y talleres de crecimiento personal. Mediación en conflictos.

**Perito Acreditada** 2015 - Presente  
CONSEJO DE LA JUDICATURA

Desarrollo de evaluaciones psicológicas periciales. Elaboración de informes periciales, revisión de expedientes, y contra peritajes con especial experticia en la defensa.

**Servicio de Psicología** 2007 - Presente  
HOSPITAL DE LOS VALLES

Intervención con pacientes, organización del cuadro de llamadas-turnos, organización de charlas internas y comunitarias con el aval del HDLV. Estudios de casos multidepartamentales.

**Docente** 2008 - 2014

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO  
Catedra: Trastornos de la Conducta Alimentaria. ¡Desarrollo de la Campaña Nacional Psicoeducativa “Yo me Quiero como Soy”- Previniendo Anorexia y Bulimia!

**Psicóloga Clínica** 1996 - 2006

CONSULTORIO PRIVADO  
Atención de pacientes para el diagnóstico de trastornos psicológicos mediante la evaluación psicodiagnóstica.  
(del 2002 al 2006 atención en Buenos Aires, Argentina)

## SERVICIOS

- Psicología clínica
- Diagnóstico psicológico y neuro-psicológico
- Psicoterapia cognitiva para el tratamiento de Trastornos Emocionales
- Mentoring para el desarrollo psicosocial
- Perito en psicología clínica
- Charlas, talleres, formación y orientación
- Mejoramiento de la cultura organizacional.
- Promoción de la salud mental

## PROYECTOS Y PUBLICACIONES

- DIRECTORA EN LA ELABORACIÓN DE PROGRAMA DE MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TCA, Tech Institute - Universidad Online 2023-2024
- DIPLOMADO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. 2022
- CHARLAS PSICOEDUCATIVAS 2016
- Intervención en Crisis por Terremoto Manta CONSERVAS ISABEL 2016
- Taller de Desarrollo Personal, Profesional y Empresarial. SWISSAID Y OTRAS EMPRESAS 2015- 2022
- Vocera de la Campaña “Familias Felices”. THE COCA-COLA COMPANY 2012
- Vocera de la Campaña “Felicidad es moverse, moverse es felicidad”. THE COCA-COLA COMPANY 2014
- CRUZA-GUET C., VILLAGÓMEZ, G., **ESPINOSA V.**, LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ECUADOR, publicación en el compilado de salud mental: interdisciplina e inclusión social como ejes de la intervención, presentado en el congreso mundial de salud mental, Buenos Aires, Argentina, 2013.
- ESPINOSA V., MOVIMIENTO Y FELICIDAD, artículos en varias revistas del ecuador, 2014.
- ESPINOSA V., LOS BENEFICIOS EMOCIONALES DE COMER EN FAMILIA, campaña familias reales, Coca Cola Company, 2013.
- ESPINOSA V., COMER EN FAMILIA ES MUCHO MÁS QUE COMER, artículos en varias revistas del ecuador, 2013.
- ESPINOSA V., TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTICIA, artículos en varias revistas del ecuador. 2008-2013

V. Espinosa 1 / 1

📍 Cumbayá, Quito-Ecuador  
✉ [v\\_espinosa2006@hotmail.com](mailto:v_espinosa2006@hotmail.com)  
☎ (+593) 098 425 55 56  
🌐 [www.linkedin.com/in/veronicaespinosasanchez](http://www.linkedin.com/in/veronicaespinosasanchez)

## EDUCACIÓN FORMAL

**2019 Master Psicología Forense y Criminalística**  
ESNECA, España

**2018 Master en Dirección y Gestión de Talento Humano**  
Universidad Rey Juan Carlos  
Barcelona, España

**2004 Master en Neurociencias**  
Universidad Abierta de Cataluña  
Barcelona, España

**2004 PhD. Psicología Clínica (No entregue tesis)**  
Universidad del Salvador  
Buenos Aires, Argentina

**2002 Especialista Psicoterapia Cognitiva Racional Emotiva**  
Albert Ellis Institute  
NYC, USA

**1996 Psicología Clínica**  
Universidad Católica Ecuador  
Quito, Ecuador

## IDIOMAS

**Castellano** Lengua materna  
**Inglés** Fluido  
**Francés** Fluido

## EDUCACIÓN CONTINUA

- Formación de Peritos
- Peritajes Psicológicos
- Intervención psicosocial en adolescentes
- Mediación
- Psicoterapia cognitiva racional emotiva.
- Intervención Violencia de Género