

VERÓNICA ESPINOSA SANCHEZ

PSICÓLOGA – NEUROPSICÓLOGA
& MENTORA



PERFIL PROFESIONAL

Soy una persona que crea impacto positivo en las personas, profesionales y organizaciones, que se encuentran en busca de transformación y crecimiento.

Mi enfoque es generar un ambiente empático con el objetivo de entender y atender las necesidades personales y profesionales de las personas, que buscan redescubrir su potencial. Soy Consultora y Mentora personal y profesional con formación en Psicología Clínica especializada en Psicoterapia Cognitiva, y Dirección y Gestión del Talento Humano. Promotor de la salud mental.

EXPERIENCIA

Psicóloga | Mentoring Personal y Profesional 2007 - Presente
CONSULTOR INDEPENDIENTE / HOSPITAL DE LOS VALLES (QUITO)

Diagnóstico Psicológico, Neuropsicológico y de Competencias. Psicoterapia Cognitiva Trastornos emocionales. Consultorías profesionales, selección de talento humano y desarrollo de equipos de alto rendimiento. Mentoring personalizado. Programas para el mejoramiento de la cultura organizacional. Programas de psico educación a través de charlas y talleres de crecimiento personal. Mediación en conflictos.

Perito Acreditada 2015 - Presente
CONSEJO DE LA JUDICATURA

Desarrollo de evaluaciones psicológicas periciales. Elaboración de informes periciales, revisión de expedientes, y contra peritajes con especial experticia en la defensa.

Servicio de Psicología 2007 - Presente
HOSPITAL DE LOS VALLES

Intervención con pacientes, organización del cuadro de llamadas-turnos, organización de charlas internas y comunitarias con el aval del HDLV. Estudios de casos multidepartamentales.

Docente 2008 - 2014

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO
Catedra: Trastornos de la Conducta Alimentaria. ¡Desarrollo de la Campaña Nacional Psicoeducativa “Yo me Quiero como Soy”- Previniendo Anorexia y Bulimia!

Psicóloga Clínica 1996 - 2006

CONSULTORIO PRIVADO
Atención de pacientes para el diagnóstico de trastornos psicológicos mediante la evaluación psicodiagnóstica.
(del 2002 al 2006 atención en Buenos Aires, Argentina)

SERVICIOS

- Psicología clínica
- Diagnóstico psicológico y neuro-psicológico
- Psicoterapia cognitiva para el tratamiento de Trastornos Emocionales
- Mentoring para el desarrollo psicosocial
- Perito en psicología clínica
- Charlas, talleres, formación y orientación
- Mejoramiento de la cultura organizacional.
- Promoción de la salud mental

PROYECTOS Y PUBLICACIONES

- DIRECTORA EN LA ELABORACIÓN DE PROGRAMA DE MÁSTER EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA DE LOS TCA, Tech Institute - Universidad Online 2023-2024
- DIPLOMADO TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA. 2022
- CHARLAS PSICOEDUCATIVAS 2016
- Intervención en Crisis por Terremoto Manta CONSERVAS ISABEL 2016
- Taller de Desarrollo Personal, Profesional y Empresarial. SWISSAID Y OTRAS EMPRESAS 2015- 2022
- Vocera de la Campaña “Familias Felices”. THE COCA-COLA COMPANY 2012
- Vocera de la Campaña “Felicidad es moverse, moverse es felicidad”. THE COCA-COLA COMPANY 2014
- CRUZA-GUET C., VILLAGÓMEZ, G., **ESPINOSA V.**, LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL ECUADOR, publicación en el compilado de salud mental: interdisciplina e inclusión social como ejes de la intervención, presentado en el congreso mundial de salud mental, Buenos Aires, Argentina, 2013.
- ESPINOSA V., MOVIMIENTO Y FELICIDAD, artículos en varias revistas del ecuador, 2014.
- ESPINOSA V., LOS BENEFICIOS EMOCIONALES DE COMER EN FAMILIA, campaña familias reales, Coca Cola Company, 2013.
- ESPINOSA V., COMER EN FAMILIA ES MUCHO MÁS QUE COMER, artículos en varias revistas del ecuador, 2013.
- ESPINOSA V., TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTICIA, artículos en varias revistas del ecuador. 2008-2013

V. Espinosa 1 / 1

📍 Cumbayá, Quito-Ecuador
✉ v_espinosa2006@hotmail.com
☎ (+593) 098 425 55 56
🌐 www.linkedin.com/in/veronicaespinosasanchez

EDUCACIÓN FORMAL

2019 Master Psicología Forense y Criminalística
ESNECA, España

2018 Master en Dirección y Gestión de Talento Humano
Universidad Rey Juan Carlos
Barcelona, España

2004 Master en Neurociencias
Universidad Abierta de Cataluña
Barcelona, España

2004 PhD. Psicología Clínica (No entregue tesis)
Universidad del Salvador
Buenos Aires, Argentina

2002 Especialista Psicoterapia Cognitiva Racional Emotiva
Albert Ellis Institute
NYC, USA

1996 Psicología Clínica
Universidad Católica Ecuador
Quito, Ecuador

IDIOMAS

Castellano Lengua materna
Inglés Fluido
Francés Fluido

EDUCACIÓN CONTINUA

- Formación de Peritos
- Peritajes Psicológicos
- Intervención psicosocial en adolescentes
- Mediación
- Psicoterapia cognitiva racional emotiva.
- Intervención Violencia de Género