

ISABELLA MATOVELLE ESPINOSA



TELF.: +34 664 58 93 16 - MAIL: ISAMATOVELLE@HOTMAIL.COM

PERFIL & OBJETIVO

Psicóloga cognitivo conductual, con 5 años de experiencia en el ámbito clínico. Mi extenso conocimiento en psicoterapia me ha permitido desarrollar planes y estrategias para mejorar el bienestar emocional y salud mental de mis pacientes. Soy una persona empática, persuasiva, con gran capacidad de liderazgo y comunicación asertiva. Además, cuento con entrenamiento en coaching integral para ayudar tanto a mis pacientes como clientes a alcanzar metas personales y profesionales.

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD SAN FRANCISCO DE QUITO,
Licenciatura en psicología, subespecialización en psicología clínica, [2015-2018]

ESNECA, ESPAÑA- UNIVERSIDAD CATOLICA DE CUYO, ARGENTINA
Maestría Internacional en Psicología Infantojuvenil & Maestría Internacional en Coaching y en Inteligencia Emocional Infantil y Juvenil, [2019]

HEBA, ESPAÑA
Coaching integral, [2021-2022]

ISEP, ESPAÑA
Master en psicología clínica y de la salud, [2022-2023]

EXPERIENCIA LABORAL

PRACTICAS- ITA. ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL - [JULIO-PRESENTE] BARCELONA

- Realizar evaluaciones
- Comunicación activa con los pacientes

PSICOLOGA INFANTOJUVENIL - [2020-PRESENTE] -- EN LINEA

- Realizar entrevistas, evaluaciones y técnicas de observación para identificar la historia familiar y clínica del paciente y correlacionar con la demanda de sus padres.
- Diagnostico psicológico para conocer los rasgos de personalidad, habilidades psico sociales y trastornos emocionales y de conducta.
- Desarrollar planes terapéuticos en base a las observaciones realizar y las necesidades del niño en el ámbito social, familiar y escolar.
- Orientar al niño en materia de técnicas de resolución de conflictos.
- Discutir el progreso del tratamiento con el paciente y con los padres.

- Aplicar e interpretar evaluaciones psicológicas para evaluar aptitudes, habilidades y/o problemas emocionales y cognitivos.

HOME SCHOOLING [2020-2021] - QUITO- ECUADOR

- Adaptación de las nuevas necesidades educativas debido a la pandemia.
- Desarrollar las primeras capacidades en lecto-escritura, expresión artística y lógico- matemática.
- Fijar horarios y reforzar rutinas con el objetivo de formar hábitos.
- Talleres de estimulación cognitiva y emocional, desarrollo de habilidades psicosociales, capacidad de resiliencia y de resolución de conflictos.

GUARDERIA GUABA TREE [2018-2020] - QUITO- ECUADOR

- Desarrollo y planificación de actividades sensoriales, cognitivas y de arte.
- Comunicación y relación con los padres con respecto al progreso y desarrollo de los niños.
- Trabajo bajo presión y en equipo

RECURSOS HUMANOS [2017] - DELOITTE & TOUCHE QUITO- ECUADOR

- Asistente de selección de personal.
- Contactar a los candidatos.
- Tramitar las postulaciones recibidas.
- Evaluar los CV de los candidatos.
- Seleccionar a quienes cumplan con los requisitos establecidos.

CONOCIMIENTOS ADICIONALES

IDIOMAS:

| | |
|---------|--------------------------|
| ESPAÑOL | Avanzado, oral y escrito |
| INGLÉS | Avanzado, oral y escrito |